

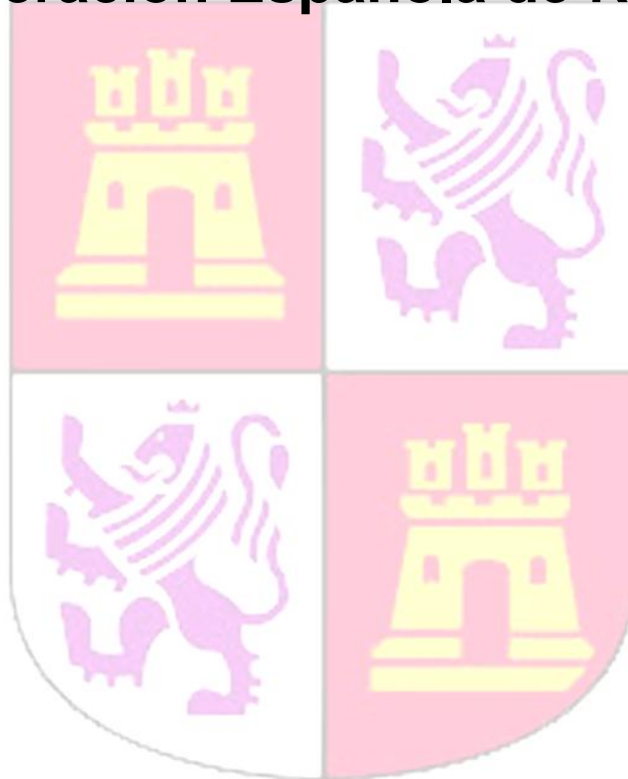


FEDERACIÓN DE RUGBY DE CASTILLA Y LEÓN

Avda. Vicente Mortes, 35 Planta baja. 47014 VALLADOLID Tfno: 983 37 24 13. Móvil 635 518645
secretaria@rugbycyl.org presidente@rugbycyl.org vicepresidente@rugbycyl.org
directortecnico@rugbycyl.org

FORMACIÓN DE ENTRENADORES 2016

COLABORACIÓN ENTRE
Federación de Castilla y León
y
Federación Española de Rugby





FEDERACIÓN DE RUGBY DE CASTILLA Y LEÓN

Avda. Vicente Mortes, 35 Planta baja. 47014 VALLADOLID Tfno: 983 37 24 13. Móvil 635 518645
secretaria@rugbycyl.org presidente@rugbycyl.org vicepresidente@rugbycyl.org
directortecnico@rugbycyl.org

CURSOS OFERTADOS:

Categoría Monitor. L1 WR Entrenadores.

Una Jornada presencial, **Fecha: 3, 4 y 5 de junio.**

OBJETIVOS:

- Formar a entrenadores-educadores que estén cualificados para responsabilizarse de grupos o equipos de escuelas de rugby, tanto municipales como de club.
- Obtener los conocimientos necesarios para conducir estos grupos.
- Ser capaz de planificar y desarrollar una sesión de forma eficaz.

ESQUEMA DE CONTENIDOS

- Conocimiento del juego: Entendiendo el rugby, principios de juego y habilidades, aplicación de los principios y habilidades al juego.
- Planificación: Planificación de la táctica y ejecución de la práctica.
- Implementación: Riesgos y conductas éticas.
- Aspectos técnicos: Las leyes del juego del Rugby.

FORMATO:

16 horas de clases presenciales, teórico –práctico.

HORARIO:

Viernes: 16h a 20h

Sábado: 10h a 14h, 16h a 20h

Domingo: 10h a 14h

REQUISITOS MÍNIMOS

Ser mayor de 16 años.

TITULACIÓN

Certificado Level 1WORLD RUGBY.

Habilita para la Categoría de Monitor para jugadores de rugby menores de 13 años.

PRECIO

150 €





FEDERACIÓN DE RUGBY DE CASTILLA Y LEÓN

Avda. Vicente Mortes, 35 Planta baja. 47014 VALLADOLID Tfno: 983 37 24 13. Móvil 635 518645
secretaria@rugbycyl.org presidente@rugbycyl.org vicepresidente@rugbycyl.org
directortecnico@rugbycyl.org

Categoría Entrenadores Base. L2 WR Entrenadores.

Dos Jornadas presenciales, Fechas:

1ª Jornada: 10,11 y 12 de junio.

2ª Jornada: 17,18 y 19 de junio.

OBJETIVOS:

- Formar a entrenadores-educadores que sean capaces de desarrollar el proceso de enseñanza-aprendizaje de los participantes en el juego dinamizando y organizando actividades.
- Formar a entrenadores-educadores que estén cualificados para responsabilizarse de grupos o equipos de escuelas de rugby, tanto municipales como de club.

ESQUEMA DE CONTENIDOS

- Conocimiento del juego: Principios de ataque y defensa, análisis de los factores claves de las habilidades, relación entre principios de juego y factores clave de destrezas.
- Planificación: Planificación e implementación de la práctica para adquirir los principios y las destrezas y desarrollar un Microciclo de 6 semanas.
- Administración: Cuidado de riesgos y ética, el papel del entrenador, comunicación eficaz, desarrollo motor y biológico del niño y del adolescente.

PERFIL:

Entrenador Base de jugadores de rugby menores de 18 años.

FORMATO:

32 horas de clases presenciales, teórico –práctico

3horas Trabajo Final

HORARIO:

Viernes: 16h a 20h

Sábado: 10h a 14h, 16h a 20h

Domingo: 10h a 14h

REQUISITOS MÍNIMOS

Certificado Level 1 WR

Experiencia profesional o deportiva en rugby.

Requisitos acceso al Nivel 0 CSD.

TITULACIÓN

Diploma Level 2 WORLD RUGBY.

Certificado Nivel 0 C.S.D.

PRECIO

200 €





FEDERACIÓN DE RUGBY DE CASTILLA Y LEÓN

Avda. Vicente Mortes, 35 Planta baja. 47014 VALLADOLID Tfno: 983 37 24 13. Móvil 635 518645
secretaria@rugbycyl.org presidente@rugbycyl.org vicepresidente@rugbycyl.org
directortecnico@rugbycyl.org

Categoría Entrenadores Senior Nivel 2. Nivel 2 Federativo. Tres Jornadas presenciales, fechas:

1ª Jornada Presencial 1: 3, 4 y 5 de junio.

2ª Jornada Presencial 2: 10, 11 y 12 de junio.

3ª Jornada Presencial 3: 17, 18 y 19 de junio.

OBJETIVOS:

- Organizar y dirigir sesiones de entrenamiento que respondan a objetivos concretos. Detectar y corregir errores técnico-tácticos.
- Comprender el acondicionamiento físico de los jugadores.
- Evaluar la progresión de los jugadores.
- Dirigir al equipo en partidos.

ESQUEMA DE CONTENIDOS:

- BLOQUE ESPECÍFICO DE RUGBY: Áreas Técnico-táctico, Didáctica, Reglamento, Metodología del Entrenamiento y Preparación Física específica.
- BLOQUE APLICACIÓN PRÁCTICA: Dirección práctica de equipos en clubs.

PERFIL:

Entrenador Sénior de Equipos de DHB y Selecciones Autonómicas.

FORMATO:

48 horas presenciales.

42 horas de formación a través de Plataforma de Formación FER.

200 horas de aplicación prácticas de conocimientos en clubs durante los siguientes 12 meses a la finalización del Curso.

HORARIO:

Viernes: 16h a 20h

Sábado: 10h a 14h, 16h a 20h

Domingo: 10h a 14h

REQUISITOS MÍNIMOS

Tener Diploma Federativo de Entrenador Nivel 1.

TITULACIÓN

Diploma Federación Española Nivel 2.

PRECIO

250 €



FEDERACIÓN DE RUGBY DE CASTILLA Y LEÓN

Avda. Vicente Mortes, 35 Planta baja. 47014 VALLADOLID Tfno: 983 37 24 13. Móvil 635 518645
secretaria@rugbycyl.org presidente@rugbycyl.org vicepresidente@rugbycyl.org
directortecnico@rugbycyl.org

REQUISITOS COMUNES PARA CURSOS OFERTADOS:

Los cursos no se llevarán a cabo si no hay un mínimo de 15 inscritos, siendo el máximo 25 participantes, para que permitan la correcta realización de la actividad.

Método de pago y reserva de plaza:

Para formalizar la inscripción, deberá efectuarse el ingreso de la cuota correspondiente al curso en el que se desea participar, en la cuenta bancaria de la FRCyL. Deberá enviarse un correo a la FRCyL, indicando datos personales de la persona participante y adjuntando escaneado el impreso bancario, a las siguientes direcciones:

directortecnico@rugbycyl.org
secretaria@rugbycyl.org

La **fecha límite** para poder inscribirse a las Formaciones es el martes, **24 de Mayo a las 15:00h**. Para facilitar la organización y previsión de los cursos, se ruega se haga la inscripción lo antes posible.

Nº CUENTA DEUTSCHE BANK ES35 0019 0355 4940 1004 3810

Instalaciones: Centro Deportivo Rio Esgueva (Valladolid)

Entrega de Trabajo Final: 15 días después de la finalización de la Jornada final correspondiente.

Entrega Evaluación a la FRCyL: 15 días después de la finalización del curso correspondiente.

Nota: En caso de no salir alguno de los cursos ofertados por no llegar al mínimo requerido, se devolverá el importe íntegro de los mismos.

